

19 e 20 marzo 2016

Centro di Cultura TORRE STROZZI - Parlesca di Perugia

Seminario di erboristeria di breve durata, ricco nei contenuti e focalizzato sull'esperienza diretta dei partecipanti. Indirizzato a chi vuole affacciarsi nel mondo delle erbe sia per interesse personale che per formazione complementare nell'ambito del bene-essere.

Un'occasione unica per ritrovare il contatto con Madre Natura in un luogo di interesse storico-artistico tra i più suggestivi della Val Tiberina, l'antica Torre Strozzi, guidati da uno dei più grandi erboristi e ricercatori d'Italia: **MARCO SARANDREA**. Titolare dell'omonima azienda erboristica, Sarandrea continua con passione la ricerca che gli antenati gli hanno trasmesso ed affidato.

Andremo alla riscoperta della tradizione erboristica iniziando un percorso dalle basi della fitoterapia: sperimentare le **fitopreparazioni** di base e acquisire la conoscenza **terapeutica** e **fitoalimurgica**, con evidenza delle piante spontanee con periodo balsamico primaverile.

Madre Terra ci offre una vera e propria "**farmacia naturale**" a disposizione di tutti.

**Il maestro Sarandrea ci accompagnerà nel riconoscimento e uso di questi rimedi**, nel percorso di erborizzazione che si svolgerà nelle verdi colline umbre della Val Tiberina, durante il seminario.

Tutte le fitopreparazioni saranno sperimentate direttamente dai partecipanti, che poi porteranno a casa i rimedi preparati. I partecipanti saranno forniti di materiale didattico sugli argomenti trattati nel seminario. Durante il workshop è prevista la creazione dell'**erbario personale**.

L'intento è di creare un gruppo di studio, guidati dal maestro Sarandrea e dai suoi collaboratori, che voglia continuare ad approfondire e condividere la conoscenza preziosa e antica dell'erboristeria. Si terranno seminari successivi seguendo il ritmo stagionale della natura, per conoscerne i suoi doni nei vari periodi dell'anno, continuando a sperimentare fitopreparazioni sempre più sofisticate.

Il workshop erboristico è rivolto ad un massimo di **25 partecipanti**, per garantire un'esperienza ricca di apprendimento, sperimentazione diretta e convivialità.

Durante il seminario tutti i pasti saranno a base di piante spontanee del periodo, preparati da una cuoca esperta in cucina naturale.

Il Centro di Cultura Torre Strozzi mette inoltre a disposizione dei partecipanti l'occasione di festeggiare l'arrivo della Primavera con un ringraziamento a Madre Terra attraverso gli Elementi, in un evento di convivialità al termine del seminario.

## **PROGRAMMA**

### **Venerdì 18 marzo**

**ore 19,30** Accoglienza, presentazione del corso e cena presso Torre Strozzi.

### **Sabato 19 marzo**

**ore 09,00 - 11,00** Introduzione alla fitoterapia. Essiccazione piante, tisane, infusi e decotti.

**ore 11,00 - 13,00** Conoscenza degli oleoliti e unguenti, con sperimentazione diretta.

**ore 13,00** Pranzo presso Torre Strozzi.

**ore 15,00 - 18,00** Spiegazione e preparazione tinture madri e gemmo-derivati.

**ore 18,00 - 19,30** Creazione erbario personale con le piante oggetto di studio nel seminario.

**ore 20,00** Cena presso Torre Strozzi.

### **Domenica 20 marzo**

**ore 8,30 – 12,30** Ritrovo presso Torre Strozzi e partenza per il percorso di erborizzazione:

Durante l'escursione il maestro Sarandrea ci guiderà nel riconoscimento ed uso delle piante spontanee in un percorso in campo aperto attraverso le ricche colline della Val Tiberina.

**ore 13,00** Pranzo presso Torre Strozzi.

Per chi fosse interessato, la domenica pomeriggio resteremo in compagnia del maestro Sarandrea e festeggeremo l'arrivo della Primavera intorno al fuoco, nella magica cornice della Torre e del parco del Tevere.

È richiesto abbigliamento comodo per l'escursione erboristica.

Per i partecipanti che necessitano di un posto per il pernottamento, l'organizzazione ha stipulato una convenzione con agriturismi della zona, al fine di garantire un soggiorno di qualità ad un prezzo conveniente.

Per informazione e costi del workshop scrivere a [erbeincorso@gmail.com](mailto:erbeincorso@gmail.com)

Contatti telefonici: 392.474.5186 (Alice) - 327.478.4920 (Luca)

## **TORRE STROZZI**

Centro di Cultura e Arte contemporanea

Strada della Parlesca – 06134 Perugia

[info@torrestrozzi.com](mailto:info@torrestrozzi.com)

[www.torrestrozzi.com](http://www.torrestrozzi.com)

[fb page: Torre Strozzi Centro d'Arte](#)



**TORRE STROZZI**  
Centro di Cultura e Arte Contemporanea

Strada della Parlesca - PERUGIA  
(uscita E45 Resina)

[www.torrestrozzi.com](http://www.torrestrozzi.com)  
[info@torrestrozzi.com](mailto:info@torrestrozzi.com)  
fb: Torre Strozzi Centro d'Arte